

Меню на «9» ЯНВАРЯ 2025 год

	Наименование блюд	Объём порции	Эн.цен ккал	Объём порции	Эн.цен. ккал
		Ясли		Сад	
Завтрак	Каша молочная манная	150	190,4	180	217,1
	Какао с молоком	150	106,1	160	112,91
	Батон	40	104,8	50	131,0
	Масло сливочное/Сыр	5/4	36,7/18,55	5/6	36,7/18,55
Обед	Свекольник с картофелем на курином бульоне	150	130,02	200	174,88
	Оладьи из печени	50	134,98	70	184,32
	Гречневая каша	100	103,01	120	122,05
	Овощной соус	20	31,6	20	31,6
	Сок фруктовый	100	37,9	150	37,9
	Хлеб ржаной	30	82,7	40	82,7
Полдник	Мармелад	33		33	
	Чай с сахаром	100	17,96	150	32,14
Ужин	Оладьи с фруктовым соусом	150	330,99	190	330,99
	Кофейный напиток с молоком	200	128,5	200	128,5
	Итого:		1397,27		1602,48
	Заведующий: Молоканова С.В.				