

**III неделя**  
**I день, понедельник**

**С 3 до 7 лет**

Наименование	№ тех. карты	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угле воды	Вит. С мг.	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
1. Суп молочный рисовый	4	180,0	5,04	8,47	23,91		198,31
2. Какао на молоке	7	160,0	3,27	3,46	16,60		112,91
3. Батон	6	50,0	3,75	1,45	25,7		131,0
4. Масло сливочное		5,0	0,02	3,92	0,02		36,7
5. Сыр твёрдых сортов		5,0	1,17	1,5	0		18,55
<b>Всего:</b>		<b>400,0</b>	<b>13,25</b>	<b>18,8</b>	<b>66,23</b>		<b>497,47</b>
<b>Обед</b>							
1. Суп рыбный из консервов	17	150,0	8,75	4,99	10,27		119,34
2. Каша рассыпчатая гречневая	18	150,0	13,99	10,73	32,59		284,09
3. Сальники из печени	38	80,0	0,14	0,01	0,37		2,6
4. Солёный огурец	5	20,0	0,19	0	17,92		71,68
5. Сок фруктовый	12	160,0	2,64	0,48	13,68	5,60	66,16
6. Хлеб ржаной		40,0					
<b>Всего:</b>		<b>600,0</b>	<b>25,71</b>	<b>16,21</b>	<b>74,83</b>	<b>5,60</b>	<b>543,87</b>
<b>Полдник</b>							
1. Фрукты		100,0	0,40	0,40	9,81	3,0	46,99
2. Чай с сахаром	5	150,0	0	0	5,79		25,14
<b>Всего:</b>		<b>250,0</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>15,6</b>	<b>3,0</b>	<b>70,13</b>
<b>Ужин</b>							
1. Пирожок с картофелем	7	120,0	2,81	10,47	19,25		248,04
2. Кисель плодово-ягодный	1	220,0	0,24	0	22,8		78,9
<b>Всего:</b>		<b>450,0</b>	<b>6,80</b>	<b>11,92</b>	<b>67,75</b>		<b>457,94</b>
<b>Итого:</b>		<b>1700,0</b>	<b>46,16</b>	<b>47,33</b>	<b>228,06</b>	<b>8,60</b>	<b>1747,32</b>

III неделя

I день, понедельник

С 1,5 до 3 лет

Наименование	№ тех. карты	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угле воды	Вит. С мг.	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
1. Суп молочный рисовый	4	150,0	4,21	7,71	20,54		175,0
2. Какао на молоке	7	150,0	3,07	3,24	15,61		106,1
3. Батон	6	40,0	3,0	1,16	20,56		104,8
4. Масло сливочное		5,0	0,02	3,92	0,02		36,7
5. Сыр твёрдых сортов		5,0	1,17	1,5	0		18,55
<b>Всего:</b>		<b>350,0</b>	<b>11,47</b>	<b>17,53</b>	<b>56,73</b>		<b>441,15</b>
<b>Обед</b>							
1. Суп рыбный из консервов	17	150,0	6,57	3,75	8,13		91,52
2. Каша рассыпчатая гречневая	18	120,0	11,82	9,44	27,11		242,64
3. Сальники из печени	38	50,0					
4. Солёный огурец	5	20,0					
5. Сок фруктовый	12	100,0	0,12	0	11,2		44,8
6. Хлеб ржаной		20,0	1,32	0,24	6,84	3,50	32,08
<b>Всего:</b>		<b>460,0</b>	<b>19,82</b>	<b>13,43</b>	<b>53,28</b>	<b>3,50</b>	<b>411,04</b>
<b>Полдник</b>							
1. Фрукты		100,0	0,40	0,40	9,81	3,0	46,99
2. Чай с сахаром		100,0	0	0	4,49		17,96
<b>Всего:</b>	3	<b>200,0</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>14,3</b>	<b>3,0</b>	<b>64,95</b>
<b>Ужин</b>							
1. Пирожок с картофелем	7	120,0	2,81	10,47	19,25		248,04
2. Кисель плодово-ягодный	1	180,0	0,22	0	20,52		71,1
<b>Всего:</b>		<b>390,0</b>	<b>4,53</b>	<b>11,27</b>	<b>50,05</b>		<b>371,54</b>
<b>Итого:</b>		<b>1400,0</b>	<b>36,22</b>	<b>42,63</b>	<b>174,36</b>	<b>6,50</b>	<b>1288,68</b>

III неделя  
II день, вторник

С 3 до 7 лет

Наименование	№ тех. карты	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угле воды	Вит. С мг.	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
1. Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	16	180,0	5,97	8,89	25,93		210,36
2. Какао на молоке	7	160,0	3,29	3,46	16,5		106,56
3. Батон	6	50,0	3,75	1,45	25,7		131,0
4. Масло сливочное		5,0	0,02	3,92	0,02		36,7
5. Сыр твёрдых сортов		5,0	1,17	1,5	0		18,55
<b>Всего:</b>		<b>400,0</b>	<b>14,2</b>	<b>19,22</b>	<b>68,15</b>		<b>503,17</b>
<b>Сок фруктовый – 10.00</b>							
		100,0	0,12	0	11,2	3,50	44,8
<b>Обед</b>							
1. Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	6	200,0	8,03	6,39	18,32		156,08
2. Плов из мяса говядины	2	180,0	4,99	7,56	31,85		214,46
3. Огурец свежий		20,0					
3. Хлеб ржаной		30,0	1,32	0,24	6,84		33,08
4. Компот из свежих яблок	10	180,0	0,34	0	17,33	50,0	66,21
<b>Всего:</b>		<b>600,0</b>	<b>15,34</b>	<b>15,31</b>	<b>77,76</b>	<b>50,0</b>	<b>436,37</b>
<b>Полдник</b>							
1. Сырки творожные		100,0	5,8	6,4	9,4		120,0
2. Чай с сахаром	5	150,0	5,9	3,25	21,82		147,5
<b>Всего:</b>		<b>250,0</b>	<b>11,7</b>	<b>9,65</b>	<b>31,22</b>		<b>267,5</b>
<b>Ужин</b>							
1. Овощное рагу из свежих овощей	31	200,0	12,44	2,99	27,49		189,15
3. Кофейный напиток на молоке	8	200,0	0,63	0,46	14,97		59,85
4. Хлеб пшеничный		50,0	3,8	0,45	23,35		106,8
<b>Всего:</b>		<b>450,0</b>	<b>27,84</b>	<b>14,81</b>	<b>76,14</b>		<b>536,74</b>
<b>Итого:</b>		<b>1700,0</b>	<b>63,52</b>	<b>62,99</b>	<b>253,27</b>	<b>50,0</b>	<b>1743,78</b>
<b>Итого с соком:</b>		<b>1800,0</b>	<b>63,64</b>	<b>62,99</b>	<b>264,47</b>	<b>53,50</b>	<b>1788,58</b>

III неделя  
II день, вторник

С 1,5 до 3 лет

Наименование	№ тех. карты	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угле воды	Вит. С мг.	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
1. Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом	16	150,0	4,98	8,49	22,43		184,78
2. Какао на молоке	7	150,0	3,02	2,6	15,58		92,58
3. Батон	6	40,0	3,0	1,16	20,56		104,8
4. Масло сливочное		5,0	0,02	3,92	0,02		36,7
5. Сыр твердых сортов		5,0	1,17	1,5	0		18,55
<b>Всего:</b>		<b>350,0</b>	<b>12,19</b>	<b>17,67</b>	<b>58,61</b>		<b>437,41</b>
<b>Сок фруктовый – 10.00</b>							
		<b>100,0</b>	<b>0,12</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>3,50</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>							
1. Щи из свежей капусты с картофелем на-мясном бульоне	6	150,0	8,03	6,39	18,32		156,08
2. Плов из мяса говядины	2	150,0	3,75	6,55	24,5		188,6
3. Свежий огурец		20,0					
3. Хлеб ржаной		30,0	1,32	0,24	6,84		33,08
4. Компот из свежих яблок	10	100,0	0,25	0	9,67	35,0	37,91
<b>Всего:</b>		<b>450,0</b>	<b>10,36</b>	<b>9,28</b>	<b>59,14</b>	<b>35,0</b>	<b>375,48</b>
<b>Полдник</b>							
1. Сырки творожные		100,0	4,35	4,8	7,05		90,0
2. Чай с сахаром	5	100,0	5,9	3,25	21,82		147,5
<b>Всего:</b>		<b>200,0</b>	<b>10,25</b>	<b>8,05</b>	<b>28,87</b>		<b>237,5</b>
<b>Ужин</b>							
1. Овощное рагу из свежих овощей	31	180,0	10,37	2,64	22,91		155,93
3. Кофейный напиток б/молока	8	190,0	0,63	0,46	14,97		59,85
4. Хлеб пшеничный		30,0	2,28	0,27	14,01		64,08
<b>Всего:</b>		<b>400,0</b>	<b>23,55</b>	<b>13,25</b>	<b>61,14</b>		<b>446,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>1400,0</b>	<b>59,34</b>	<b>52,15</b>	<b>207,93</b>	<b>35,0</b>	<b>1537,02</b>
<b>Итого с соком:</b>		<b>1500,0</b>	<b>59,46</b>	<b>52,15</b>	<b>219,15</b>	<b>38,50</b>	<b>1581,82</b>

III  
III

1. К  
сли  
2. К  
3. Б  
4. М  
5. С

1  
Н  
2  
3

III неделя  
III день, среда

С 3 до 7 лет

Наименование	№ тех. карты	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угле воды	Вит. С мг.	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
1. Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	10	180,0	4,96	7,96	19,97		174,76
2. Какао на молоке	7	160,0	3,27	3,46	16,60		112,91
3. Батон	6	50,0	3,75	1,45	25,7		131,0
4. Масло сливочное		5,0	0,02	3,92	0,02		36,7
5. Сыр твёрдых сортов		5,0	1,17	1,5	0		18,55
<b>Всего:</b>		<b>400,0</b>	<b>13,17</b>	<b>18,29</b>	<b>62,29</b>		<b>473,92</b>
<b>Сок фруктовый – 10.00</b>							
		<b>100,0</b>	<b>0,12</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>3,50</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>							
1. Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	14	200,0	8,21	10,94	6,55		147,51
2. Эчпачмачки с мясом курицы	40	160,0	17,10	13,39	37,18		310,61
3. Свежий томат		20,0	0,22	0,04	0,76	5,0	19,8
4. Компот из сухофруктов	3	200,0	0,5	0	19,96	50,0	75,8
5. Хлеб ржаной		20,0	1,32	0,24	6,84	55,0	33,08
<b>Всего:</b>		<b>600,0</b>	<b>27,35</b>	<b>24,61</b>	<b>71,29</b>	<b>55,0</b>	<b>586,83</b>
<b>Полдник</b>							
1. Сырок творожный	6	150,0	0,40	0,40	9,81	3,0	46,99
2. Чай с сахаром		150,0	5,9	3,25	21,82		147,5
<b>Всего:</b>		<b>250,0</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>15,6</b>	<b>3,0</b>	<b>70,13</b>
<b>Ужин</b>							
1. Сладкий суп с курагой и изюмом	4	200,0	11,42	14,37	10,68		221,0
2. Кофейный напиток б/молока	2	200,0	0	0	22,05		92,4
3. Батон	1	50,0	0,24	0	22,8		78,9
<b>Всего:</b>		<b>450,0</b>	<b>31,91</b>	<b>25,76</b>	<b>66,36</b>		<b>678,51</b>
<b>Итого:</b>		<b>1700,0</b>	<b>72,83</b>	<b>69,06</b>	<b>213,54</b>	<b>58,0</b>	<b>1809,39</b>
<b>Итого с соком:</b>		<b>1800,0</b>	<b>72,95</b>	<b>69,06</b>	<b>226,74</b>	<b>61,50</b>	<b>1854,19</b>

III неделя  
III день, среда

С 1,5 до 3 лет

Наименование	№ тех. карты	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угле воды	Вит. С мг.	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
1. Каша молочная пшениная со сливочным маслом	10	150,0	4,14	7,29	17,46		155,02
2. Какао на молоке	7	150,0	3,07	3,24	15,61		100,6
3. Батон	6	40,0	3,0	1,16	20,56		104,8
4. Масло сливочное		5,0	0,02	3,92	0,02		36,7
5. Сыр твёрдых сортов		5,0	1,17	1,5	0		18,55
<b>Всего:</b>		<b>350,0</b>	<b>11,4</b>	<b>13,18</b>	<b>53,65</b>		<b>310,87</b>
<b>Сок фруктовый – 10.00</b>							
		<b>100,0</b>	<b>0,12</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>3,50</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>							
1. Рассольник «Ленинградский»	14	150,0	6,04	8,07	4,93		108,82
2. Эчпачмачки с мясом курицы	40	160,0	17,10	13,39	37,18		310,61
3. Свежий томат		20,0	0,22	0,04	0,76	5,0	19,8
4. Компот из сухофруктов	3	100,0	0,25	0	9,67	35,0	37,91
5. Хлеб ржаной		20,0	1,32	0,24	6,84	35,0	33,08
<b>Всего:</b>		<b>450,0</b>	<b>24,93</b>	<b>21,74</b>	<b>59,38</b>	<b>40,0</b>	<b>510,22</b>
<b>Полдник</b>							
1. Сырок творожный	6	150,0	0,40	0,40	9,81	3,0	46,99
2. Чай с сахаром		100,0	5,9	3,25	21,85		147,5
<b>Всего:</b>		<b>200,0</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>14,3</b>	<b>3,0</b>	<b>64,95</b>
<b>Ужин</b>							
1. Сладкий суп с курагой и изюмом	4	190,0	31,67	25,76	21,51		507,21
2. Кофейный напиток б/молока	2	50,0	0	0	22,05		92,4
3. Батон		40,0	3,0	1,16	20,56		104,8
<b>Всего:</b>		<b>400,0</b>	<b>30,85</b>	<b>25,76</b>	<b>61,0</b>		<b>658,79</b>
<b>Итого:</b>		<b>1400,0</b>	<b>67,58</b>	<b>61,08</b>	<b>188,33</b>	<b>43,0</b>	<b>1544,83</b>
<b>Итого с соком:</b>		<b>1500,0</b>	<b>67,70</b>	<b>61,08</b>	<b>199,53</b>	<b>46,50</b>	<b>1589,63</b>

III неделя  
IV день, четверг

С 3 до 7 лет

Наименование	№ тех. карты	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угле воды	Вит. С мг.	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
1. Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	11	180,0	9,19	11,23	29,11		193,14
2. Какао на молоке	8	190,0	3,91	4,13	19,86		135,17
3. Батон	6	50,0	3,75	1,45	25,7		131,0
4. Масло сливочное		5,0	0,02	3,92	0,02		36,7
5. Сыр твёрдых сортов		5,0	1,17	1,5	0		18,55
<b>Всего:</b>		<b>400,0</b>	<b>18,04</b>	<b>22,23</b>	<b>74,69</b>		<b>514,22</b>
<b>Сок фруктовый – 10.00</b>							
		100,0	0,12	0	11,2	3,50	44,8
<b>Обед</b>							
1. Суп «Любительский» с гречневой крупой на мясном бульоне	4	200,0	8,36	10,05	13,43		158,98
2. Пшеничная каша	21	120,0	2,69	2,93	17,88		111,82
3. Рыба жареная (духовая)	36	70,0	13,0	5,76	3,44		118,17
4. Соус овощной	3А	20,0	0,83	2,59	4,84		51,66
5. Хлеб ржаной		40,0	2,64	0,48	13,68		66,16
6. Компот из свежих яблок и изюма	13	150,0	0,5	0	19,96	50,0	75,8
<b>Всего:</b>		<b>670,0</b>	<b>28,02</b>	<b>21,81</b>	<b>73,23</b>	<b>50,0</b>	<b>582,59</b>
<b>Полдник</b>							
1. Снежок		200,0	5,6	5,0	9,4		100,0
2. Печенье		50,0	5,4	4,25	33,2		197,5
<b>Всего:</b>		<b>250,0</b>	<b>11,0</b>	<b>9,25</b>	<b>42,6</b>		<b>297,5</b>
<b>Ужин</b>							
1. Омлет натуральный	3	75,0	9,92	13,83	37,94		209,00
2. Салат из свежих овощей	12	40	1,08	3,06	2,33		44,76
3. Батон	1	50,0	0,24	0	22,8		78,9
4. Кофейный напиток с молоком	12	200,0					
<b>Всего:</b>		<b>380,0</b>	<b>10,55</b>	<b>14,29</b>	<b>52,91</b>		<b>358,94</b>
<b>Итого:</b>		<b>1700,0</b>	<b>67,61</b>	<b>69,33</b>	<b>266,2</b>	<b>50,0</b>	<b>1750,59</b>
<b>Итого с соком:</b>		<b>1800,0</b>	<b>67,73</b>	<b>69,33</b>	<b>277,4</b>	<b>53,50</b>	<b>1753,39</b>

III неделя  
IV день, четверг

С 1,5 до 3 лет

Наименование	№ тех. карты	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угле воды	Вит. С мг.	Вит. С мг.
<b>Завтрак</b>							
1. Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом вязкая	11	150,0	7,69	10,32	23,51		163,94
2. Какао на молоке	8	150,0	3,07	3,24	15,61		106,1
3. Батон	6	40,0	3,0	1,16	20,56		104,8
4. Масло сливочное		5,0	0,02	3,92	0,02		36,7
5. Сыр твёрдых сортов		5,0	1,17	1,5	0		18,55
<b>Всего:</b>		<b>350,0</b>	<b>14,95</b>	<b>20,14</b>	<b>59,70</b>		<b>430,09</b>
<b>Сок фруктовый – 10.00</b>							
		<b>100,0</b>	<b>0,12</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>3,50</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>							
1. Суп «Любительский» с гречневой крупой на мясном бульоне	4	150,0	6,43	7,68	8,58		121,23
2. Пшеничная каша	17	100,0	2,07	2,81	13,76		90,59
3. Рыба жареная (духовая)	36	50,0	13,0	5,76	3,44		118,17
4. Соус овощной	3	20,0	0,83	2,59	4,84		51,66
5. Хлеб ржаной		30,0	2,64	0,48	13,68		66,16
6. Компот из свежих яблок и изюма	13	100,0	0,33	0	13,06	35,0	49,27
<b>Всего:</b>		<b>480,0</b>	<b>25,3</b>	<b>19,32</b>	<b>57,36</b>	<b>35,0</b>	<b>497,68</b>
<b>Полдник</b>							
1. Снежок		180,0	5,04	4,5	8,46		90,0
2. Печенье		50,0	2,16	1,7	13,28		79,0
<b>Всего:</b>		<b>200,0</b>	<b>7,2</b>	<b>6,2</b>	<b>21,74</b>		<b>169,0</b>
<b>Ужин</b>							
1. Омлет натуральный	3	75,0	9,92	13,83	37,94		299,09
2. Салат из свежих овощей	12	40,0					
3. Кофейный напиток с молоком	12	200,0	0,41	0,3	11,24	25,50	44,90
4. Батон	1	40,0	3,0	1,16	20,56		104,8
<b>Всего:</b>		<b>370,0</b>	<b>10,33</b>	<b>14,13</b>	<b>49,18</b>		<b>343,99</b>
<b>Итого:</b>		<b>1400,0</b>	<b>57,78</b>	<b>59,79</b>	<b>187,98</b>	<b>35,0</b>	<b>1440,16</b>

II  
V

1. Ка  
слив  
2. Ка  
3. Ба  
4. М  
5. С

1. Ла  
буль  
2. Су  
рисс  
3. Го  
4. Сс  
5. Ку  
изю  
6. X

1. Д  
2. Ч

1. Т  
ябл  
2. С  
3. Р



III неделя  
V день, пятница

С 3 до 7 лет

Наименование	№ тех. карты	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угле воды	Вит. С мг.	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
1. Каша пшеничная со сливочным маслом	14	180,0	4,63	7,66	24,27		188,56
2. Какао на молоке	7	160,0	3,27	3,46	16,60		112,91
3. Батон	6	50,0	3,75	1,45	25,7		131,0
4. Масло сливочное		5,0	0,02	3,92	0,02		36,7
5. Сыр твёрдых сортов		6,0	1,17	1,5	0		18,55
<b>Всего:</b>		<b>400,0</b>	<b>12,84</b>	<b>17,99</b>	<b>66,59</b>		<b>487,72</b>
<b>Сок фруктовый – 10.00</b>							
		<b>100,0</b>	<b>0,12</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>3,50</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>							
1. Лапша домашняя на курином бульоне	14	200,0	10,39	9,74	17,3		188,41
2. Суфле с мясом курицы и с рисом	32	50,0	5,87	1,39	25,43		138,07
3. Гороховое пюре	29	120	12,44	2,99	27,49		189,15
4. Соус овощной	3	20,0					
5. Компот из свежих яблок и изюма	3	150,0	0,83	2,59	7,31		228,7
6. Хлеб ржаной		40,0	2,64	0,48	4,84		51,66
<b>Всего:</b>		<b>600,0</b>	<b>34,52</b>	<b>31,4</b>	<b>83,55</b>	<b>50,0</b>	<b>379,87</b>
<b>Полдник</b>							
1. Фрукты		200,0	0,97	0,02	1,43		71,27
2. Чай с сахаром	5	150,0	0	0	11,68	7,63	46,69
<b>Всего:</b>		<b>350,0</b>	<b>0,97</b>	<b>0,02</b>	<b>23,11</b>	<b>7,63</b>	<b>117,96</b>
<b>Ужин</b>							
1. Творожная запеканка с яблоками	2	226,0	11,42	14,37	10,68		221,0
2. Сгущенное молоко		30,0	0,63	0,46	14,97		59,85
3. Кофейный напиток с молоком	10	200,0	3,75	1,45	25,7		131,0
<b>Всего:</b>		<b>450,0</b>	<b>15,8</b>	<b>16,28</b>	<b>51,35</b>		<b>411,85</b>
<b>Итого:</b>		<b>1700,0</b>	<b>64,13</b>	<b>65,69</b>	<b>224,6</b>	<b>57,63</b>	<b>1757,40</b>
<b>Итого с соком:</b>		<b>1800,0</b>	<b>64,25</b>	<b>65,69</b>	<b>235,80</b>	<b>61,13</b>	<b>1802,20</b>

III неделя

V день, пятница

С 1,5 до 3 лет

Наименование	№ тех. карты	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угле воды	Вит. С мг.	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
1. Каша пшеничная со сливочным маслом	14	150,0	3,83	7,03	20,56		164,32
2. Какао на молоке	7	150,0	3,07	3,24	15,61		106,1
3. Батон	6	40,0	3,0	1,16	20,56		104,8
4. Масло сливочное		5,0	0,02	3,92	0,02		36,7
5. Сыр твёрдых сортов		4,0	1,17	1,5	0		18,55
<b>Всего:</b>		<b>350,0</b>	<b>11,09</b>	<b>16,89</b>	<b>56,75</b>		<b>430,47</b>
<b>Сок фруктовый – 10.00</b>							
		<b>100,0</b>	<b>0,12</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>3,50</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>							
1. Лапша домашняя на курином бульоне	14	150,0	7,79	7,3	12,98		141,31
2. Суфле с мясом курицы и с рисом	32	50,0	4,79	1,12	20,34		112,94
3. Гороховое пюре	29	100	10,37	2,64	22,91		155,93
3. Соус овощной	3	20,0	9,91	14,69	4,38		181,27
4. Компот из свежих яблок и изюма	3	100,0	0,82	2,58	4,77		45,93
5. Хлеб ржаной		30,0	2,64	0,48	13,68		66,16
<b>Всего:</b>		<b>460,0</b>	<b>26,21</b>	<b>26,18</b>	<b>65,89</b>	<b>35,0</b>	<b>71,27</b>
<b>Полдник</b>							
1. Фрукты		200,0	0,97	0,02	1,43	7,63	71,27
2. Чай с сахаром	5	100,0	0	0	7,49		29,93
<b>Всего:</b>		<b>300,0</b>	<b>0,97</b>	<b>0,02</b>	<b>8,92</b>	<b>7,63</b>	<b>101,2</b>
<b>Ужин</b>							
1. Творожная запеканка с яблоками	2	225,0	11,27	14,27	9,77		216,12
2. Сгущенное молоко		30,0	0,50	0,36	13,97		55,86
3. Кофейный напиток с молоком	10	16,0	3,0	1,16	20,56		104,8
<b>Всего:</b>		<b>400,0</b>	<b>14,77</b>	<b>15,79</b>	<b>44,3</b>		<b>376,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>1400,0</b>	<b>53,04</b>	<b>58,88</b>	<b>175,86</b>	<b>42,63</b>	<b>1499,70</b>
<b>Итого с соком:</b>		<b>1500,0</b>	<b>53,16</b>	<b>58,88</b>	<b>187,06</b>	<b>46,13</b>	<b>1544,50</b>